

La blague de mon père

Il est maintenant reconnu que le bégaiement qui apparaît pendant l'enfance et qui persiste à l'âge adulte s'explique en partie par le cadeau génétique que les parents offrent à leurs enfants.

La façon dont le cerveau se développe et les interactions de l'enfant avec les autres contribuent aussi à expliquer pourquoi le bégaiement devient persistant chez certaines personnes et pourquoi il disparaît de lui-même chez d'autres.

N'empêche que dans ma famille, le legs génétique du bégaiement à travers les générations est flagrant. Mon père et ma mère bégaièrent. Je bégaié et un de mes enfants a développé un bégaiement que nous avons traité en orthophonie. On compte donc au moins 3 générations de personnes qui bégaièrent dans ma lignée généalogique.

Dans ce contexte, je suis surprise de constater qu'il m'aura fallu environ 30 ans pour accepter mon bégaiement, pour arriver à le contrôler d'une façon qui me satisfait et pour être capable de m'exprimer librement, sans retenue.

Comment se fait-il qu'en ayant des modèles de personnes qui bégaièrent autour de moi et qu'en étant orthophoniste, je n'étais pas mieux préparée à accueillir mon bégaiement ? Comment se fait-il que quand j'entendais mes parents bégayer, j'étais gênée pour eux ? Ou encore, comment se fait-il que j'étais anxieuse à l'idée que mes collègues et professeurs en orthophonie puissent découvrir que je bégaié ? Comment se fait-il que mon processus d'acceptation ait pris autant de temps ?

J'ai le souvenir de mon père qui raconte une blague au sujet d'une personne qui bégaié. Je l'ai entendu raconter cette blague quelques fois. À chaque fois, je me sentais compressée par ses mots. J'implosais de malaise. Le voir bégayer et faire preuve d'autodérision en racontant cette blague était l'opposé de ce que je souhaitais voir. Je voulais effacer son bégaiement, et le mien. Je voulais essayer les regards dénigrants des autres et les histoires d'intimidation que nous portions. J'étais loin de l'acceptation.

Si je me sens capable de raconter moi-même la blague de mon père aujourd'hui, ce n'est pas parce que j'ai grandi dans une famille où le



bégaiement était « normal » ou « peu important ». Je suis aujourd'hui capable de raconter la blague de mon père parce que j'ai fait le travail d'acceptation qu'il me fallait faire pour être capable de me montrer vulnérable face aux autres.

Il était une fois un policier qui reçoit un appel. Un homme en panique lui dit : « Oui, j'appelle parce qu'il y a un homme blessé sur la rue Pa-pa-pa... Pa-pa-pa... Pa-pa-pa ». Le policier lui coupe la parole : « Papineau ? ». L'homme lui répondre : « Non. Il est sur la rue Pa-pa-pa... Pa-pa-pa... Pa-pa-pa... » Impatient, le policier lui raccroche la ligne au nez. Une

Journal Communiquer

ISSN 1183-0603

Coordination
Audrey Bigras

Mise en pages
Elise Beaudry

Impression
Mardigràfe Inc.

Les points de vue exprimés dans cette publication ne représentent pas nécessairement l'opinion de l'Association bégaiement communication sauf avis contraire. Les auteurs endossent entièrement la responsabilité de leurs textes. Textes et commentaires devront être envoyés au secrétariat de l'ABC par courriel. Le contenu du « Communiquer » est disponible selon les termes d'une licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0). En vertu de cette licence, un tiers a le droit de télécharger et partager cette œuvre en autant que son auteur ou la source soit citée. De plus, cette licence ne permet pas de modifier de quelque façon que ce soit ni d'utiliser cette œuvre à des fins commerciales.



Association bégaiement communication

6970, Christophe-Colomb, Bureau 201, Montréal, Québec, Canada H2S 2H5

Téléphone : 514 273-1427 / sans frais : 1 833 310-1042 /
courriel : info@abcbegaieement.com / www.abcbegaieement.com

Facebook: abcbegaieement1 / Twitter: @ABCbegaieement

Organisme de charité #120278609 RR0001

Administrateurs 2021 / 2022

Présidente Audrey Bigras / Vice-présidente, affaires externes Myriam Fauteux /
Vice-président, affaires internes Alexandre Cadelis /
Trésorier Jean-Sébastien Bérubé / Secrétaire Jean-François Leblanc

heure plus tard, le même policier reçoit un autre appel. Il s'agit du même homme qui lui dit « Oui, j'appelle parce qu'il y a un homme blessé sur la rue Pa-pa-pa... Pa-pa-pa... Pa-pa-pa... ». Le policier impatient lui demande sur un ton sec : « Sur la rue Papineau ?! ». L'homme soulagée répond alors : « Oui ! Sur la rue Pa-pa-papineau ! ». Le policier encore plus impatient lui répond bêtement : « Pourquoi vous ne me l'avez pas dit plus tôt ?! » C'est alors que l'homme lui répond : « Parce que cela m'a pris une heure pour le trainer jusqu'ici. »

Aujourd'hui, ça me manque de l'entendre raconter cette blague. Mon père avait un bon sens de l'humour. Il arrivait souvent à faire éclorer les rires dans les moments les plus surprenants et ce, malgré son bégaiement. J'aurais aimé parcourir plus rapidement les étapes vers l'acceptation de mon bégaiement pour pouvoir rire avec lui de cette blague, avec aisance et plaisir. J'aurais voulu qu'il m'entende la raconter à mon tour. Bref, j'aurais voulu changer plus vite.

Plusieurs personnes qui bégaiement veulent changer, et elles aussi veulent changer rapidement. Le plus rapidement possible. Elles veulent arrêter de bégayer. Elles veulent arrêter d'être anxieuses de prendre la parole. Elles veulent arrêter de souffrir de leur différence. Elles veulent changer, et vite. Avec raison. Leur bégaiement fait partie de leur quotidien. Elles y pensent des dizaines, voire des centaines de fois par jour. Furtivement ou consciemment. Elles savent qu'elles passent à côté d'occasions d'être comblée, heureuse, en paix. Elles veulent changer, mais elles ne savent pas comment.

C'est encourageant de savoir que le bégaiement n'est pas figé en nous, même s'il est en partie de cause génétique. Il est possible de changer notre façon de bégayer et aussi notre réaction face à notre bégaiement et à son histoire.

Certains pourront changer plus rapidement que d'autres. D'ailleurs, la science arrive de mieux en mieux à comprendre les besoins des gens afin de les accompagner efficacement dans leur processus de changement.

Le modèle transthéorique de changement de Prochaska et Diclemente propose cinq étapes par lesquels le changement est rendu possible. Selon ce modèle, pour déclencher un changement dans nos

comportements, nous circulons généralement à travers les étapes suivantes :

- 1. Pré-contemplation** : Période de déni et de désespoir. La personne croit qu'il est impossible de changer les choses.
- 2. Contemplation** : La personne admet le besoin de changer les choses mais elle a peur d'échouer. Elle ne voit pas comment réussir.
- 3. Préparation** : La personne commence à réfléchir aux solutions. Elle planifie poser des actions.
- 4. Action** : La personne pose des actions pour apprendre de nouvelles habiletés et pour développer de nouveaux comportements. Les changements deviennent observables.
- 5. Maintenance** : La personne fait les efforts requis pour maintenir le changement dans ses comportements.

Lors d'une présentation en ligne offerte en février 2022 par le Centre de la fluidité de Montréal, Naomi H. Rodgers, une orthophoniste américaine associée à l'Université du Nebraska-Lincoln, affirmait que le modèle transthéorique peut s'appliquer aux interventions orthophoniques auprès des personnes qui bégaiement. Ainsi, en situant à quelle étape du processus de changement se trouve la personne qui bégaiement, il serait plus facile pour les orthophonistes de l'accompagner vers l'étape suivante.

Selon moi, le fait de prendre conscience des étapes qui opèrent en nous lorsque nous nous mobilisons pour changer nos comportements, est un excellent départ pour se rendre aux changements souhaités. Et peut-être que le fait de connaître ces étapes permettra d'atteindre des changements plus rapidement pour la personne qui bégaiement ?

Et vous, à quelle étape êtes-vous ? Qu'est-ce que vous aimeriez changer dans votre vie en lien avec votre bégaiement ?

Est-ce que vous pourriez commencer à prendre la parole avec aisance dans la prochaine année ? Est-ce que vous pourriez accepter votre bégaiement, reconnaître les bienfaits de l'autodérision et arriver à en parler sans tabou d'ici 2 à 3 ans plutôt que d'ici 10 à 20 ans ?

Et si on planifiait rire de la blague de mon père ensemble, bientôt ?

ANNY DUBÉ

Personne qui bégaiement, orthophoniste et coach personnel

Pétition « Pas de diversité sans disfluidités »

L'ABC s'est jointe au mouvement « No diversity without disfluency » (« Pas de diversité sans disfluidités »), qui vise à faire entendre davantage de bégaiement et de personnes qui bégaiement dans les médias (télévision, radio, etc.). Le 14 février, une version francophone de la pétition lancée par Stamma, l'association britannique de soutien pour les personnes qui bégaiement, a été lancée par l'ABC. Rappelons que la pétition de Stamma avait été relayée à l'échelle internationale au cours de l'automne 2021, suite à la Journée internationale de sensibilisation au bégaiement. L'adhésion de l'ABC au mouvement aura comme retombées de faire connaître la pétition auprès de publics francophones, et de sensibiliser davantage de personnes à l'importance de nous donner une visibilité juste et pertinente dans les médias.

Après le lancement de la pétition en français, Audrey Bigras, présidente du conseil d'administration de l'ABC, a été invitée à donner une entrevue à Radio Victoria (Colombie-Britannique). Elle a notamment expliqué la pertinence de l'implication de l'ABC dans ce mouvement et de l'importance de prendre en compte le bégaiement lorsqu'on parle d'une perspective de diversité et d'inclusion sociale.

Nous vous invitons à signer la pétition et à la relayer sur vos réseaux sociaux si le cœur vous en dit !

Signez la pétition — et visionnez notre vidéo promotionnelle, où l'on peut entendre des membres de l'ABC — au abcbegaiement.com/petition



#NO DIVERSITY WITHOUT DISFLUENCY



PAS DE DIVERSITÉ SANS DISFLUIDITÉS



Signez la pétition au abcbegaiement.com/petition

Invitation à l'Assemblée générale annuelle de l'ABC

L'ABC tiendra son Assemblée générale annuelle (AGA) le samedi 7 mai 2022, à 10 heures, en ligne, par l'intermédiaire de la plateforme Zoom.

Si vous êtes membre, une invitation ainsi qu'un formulaire de procuration vous a été envoyé par la poste ou vous sera envoyé prochainement. Rappelons que tous et toutes sont invité-e-s à assister à l'AGA, mais seuls les membres en règle de l'Association ont droit de vote et peuvent soumettre leur candidature pour l'un des postes au sein du conseil d'administration.

L'Assemblée générale annuelle est l'occasion, tous les ans, de faire le point sur l'ensemble des réalisations de l'ABC depuis la dernière année, de présenter un bilan financier, ainsi que les projets en développement pour la prochaine année. Les membres du conseil d'administration pour l'année 2022-2023 y seront également élu-e-s.

Nous espérons vous y voir en grand nombre !

AUDREY BIGRAS
Présidente du conseil d'administration



L'équipe de l'ABC s'agrandit!

Àu début de l'année 2022, nous avons créé un poste d'agent-e d'administration et de projets à l'ABC. Après réception de plusieurs candidatures et un processus de sélection, c'est avec plaisir que nous accueillons M^{me} Sonia Dusseaux au sein de ce nouveau poste. La candidature de M^{me} Dusseaux a fait l'unanimité auprès du comité de sélection, puisqu'elle détient déjà plusieurs années d'expérience en soutien administratif, notamment à titre d'adjointe virtuelle, en plus d'adhérer aux valeurs de l'ABC. Elle aura pour mandat de soutenir l'équipe d'employé-e-s et les membres du conseil d'administration dans les diverses tâches de gestion de l'Association (ex. : comptabilité, animation des réseaux sociaux, promotion) ainsi que le développement et la mise en œuvre de plusieurs projets, à raison d'une dizaine d'heures par semaine.

Bienvenue dans notre équipe Sonia !

Du nouveau pour les membres de l'ABC : un espace membre

L'espace membre de l'ABC est maintenant disponible sur son site internet. Les membres de l'ABC peuvent désormais y accéder à l'aide de leur numéro de membre, et sont invité-e-s, à la première utilisation, à créer un mot de passe.

L'espace membre réunit en un seul endroit tous les privilèges accompagnant l'adhésion à l'ABC.

Les membres peuvent y trouver des ressources qui leur sont réservées, comme les documentaires *When I Stutter (Quand je bégaie, s.-t. en français)* et *L'Éloquence du bégaïement*, des conférences et ateliers enregistrés lors des événements en ligne de l'ABC, des ressources partagées par des orthophonistes et des professeur-e-s, telles que des présentations et travaux d'étudiant.e.s en orthophonie sur le bégaïement, et bien plus !

Sur le plan plus technique, les membres peuvent également directement y gérer leurs informations, par exemple faire leur changement d'adresse.



« Je je je suis un podcast » : nouveaux épisodes disponibles

De nouveaux épisodes de notre balado « Je je je suis un podcast » ont été mis en ligne depuis les derniers mois.

- « **Chant, musique, cerveau et bégaïement** », avec Simone Falk, professeure agrégée au département de linguistique et de traduction de l'Université de Montréal, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en études interdisciplinaires sur le rythme et l'acquisition du langage, et chercheuse au BRAMS (Laboratoire international de recherche sur le cerveau, la musique et le son)
- « **Le bégaïement ne contrôle plus ma vie grâce à la thérapie** », avec Harlem Ahua, adulte qui bégaie
- « **Les microagressions quand on bégaie** »

« Je je je suis un podcast » est le balado de l'ABC, animé par Geneviève Lamoureux, adulte qui bégaie, agente d'administration et de projets à l'ABC et étudiante en orthophonie, et Judith Labonté, orthophoniste. On y aborde divers aspects du bégaïement (ex. : témoignages, recherche, thérapie, etc.)

Une vingtaine d'épisodes sont maintenant disponibles au abcbegaïement.com/podcast, et sur les plateformes *YouTube*, *Spotify*, *Breaker*, *Stitcher*, *Spreaker*, *Castbox* et *RadioPublic*.

Restez à l'affût pour les prochains épisodes !



Congrès International Conjoint sur le bégaiement et le bredouillage 2022 : enfin de bonnes nouvelles!

Le mardi 8 février dernier, le gouvernement du Québec annonçait la levée progressive de la majorité des restrictions sanitaires mises en place en raison de la pandémie de COVID-19. En ce qui nous concerne, l'annonce la plus importante était la levée complète des restrictions sur le nombre de participants à des rassemblements publics, incluant les congrès. Concrètement, cette annonce signifie que le Congrès international conjoint sur le bégaiement et le bredouillage, qui doit se dérouler à Montréal du 27 au 30 mai prochain, pourra bel et bien avoir lieu, en personne par surcroît ! Cette nouvelle a été accueillie avec un énorme soupir de soulagement par le comité organisateur et par l'ABC, fortement impliquée dans l'organisation de cet événement majeur. Rappelons qu'avant cette annonce, une grande incertitude planait au-dessus du congrès, car à cette époque, tous les rassemblement intérieurs (réunions, congrès, cérémonies, salons et expositions) étaient interdits. Le comité organisateur s'est

particulièrement réjoui du fait que le congrès pouvait avoir lieu en présentiel plutôt qu'en virtuel, car il faut avouer qu'après deux ans de Zoom, Teams et compagnie, tout le monde en a sa claque !

De plus, lors de sa conférence de presse du 8 février, le gouvernement du Québec a annoncé du même souffle que le passeport vaccinal ne sera plus exigé pour entrer dans les lieux publics, tels que le Centre Mont-Royal, principal site du congrès, ainsi que les hôtels et restaurants. Toutefois, le port du masque demeure en vigueur jusqu'à nouvel ordre.

Le temps presse. L'appel à propositions est fermé depuis décembre, et au moment d'écrire ces lignes, le sous-comité académique en charge de sélectionner les communications et ateliers devant être présentés lors du congrès a complété sa tâche, et s'apprête à informer les auteurs des présentations et ateliers sélectionnés. L'inscription au congrès, ainsi que la réservation d'hôtels et de billets pour

le banquet s'ouvriront au plus tard le 14 mars. Pour vous inscrire, rendez-vous au <https://www.jwscs.org/jwc/2022/meetingapp.cgi/Home/0>, et cliquez sur « Registration » sur le volet gauche de la page. Le formulaire d'inscription permet de s'inscrire au congrès comme tel, aux symposiums pré-congrès, ainsi qu'au banquet prévu le dimanche 29 mai. Pour les hôtels, cliquez sur « Accommodations » sur la page d'accueil. Les informations sur les activités sociales organisées en marge du congrès sont disponibles en cliquant sur « Social Activities » du volet de gauche de la page d'accueil. Il se peut que le site Web soit partiellement traduit en français, mais dans le doute, vous pouvez consulter les pages en anglais.

Après plus de deux ans de pandémie, de énièmes vagues, de cycles de confinement-déconfinement, et 2-3 doses de vaccin, nous avons tous grandement besoin de nous retrouver. Ce congrès sera une formidable occasion de rencontres, d'échanges, de discussions, et d'améliorations de nos connaissances sur le bégaiement et le bredouillage. C'est à ne pas manquer ! Nous vous encourageons à garder un œil sur les médias sociaux de l'ABC que vous connaissez bien, mais aussi ceux du congrès :

- Groupe Facebook privé du congrès : <https://www.facebook.com/groups/563817990761842> (N.B. vous devez répondre à quelques questions pour être admis dans le groupe)
- Fil Twitter : @jwscsnews
- Instagram : jwscsnews

JEAN-FRANÇOIS LEBLANC
Secrétaire de l'ABC



EN RAPPEL : Programme de jumelage pour personnes qui bégaiement

Grâce au programme de jumelage, deux personnes qui bégaiement peuvent se rencontrer pour échanger ou pratiquer des objectifs communs. Plusieurs études ont fait ressortir les bienfaits pour les personnes qui bégaiement de rencontrer des personnes vivant les mêmes expériences qu'elles.

Le programme comporte aussi une option mentorat de type grand frère/grande sœur, où un.e adulte qui bégaiement est jumelé.e à un.e jeune présentant aussi cette différence de parole. Cette option est offerte en collaboration avec l'Association des jeunes bègues du Québec (AJBQ). Les ados mentoré.e.s doivent être âgé.e.s de 12 ans ou plus.



Vous souhaitez vous impliquer comme bénévole à l'ABC et aider une personne qui bégaiement à réaliser ses objectifs ? Nous avons aussi besoin de vous !

Pour plus d'informations et pour s'inscrire, c'est par ici : <https://www.abcbegeiement.com/jumelage/>

Quels liens entre le bégaiement et l'anxiété?

Le mardi 14 juin 2022, de 19 h à 21 h sur Zoom, **Évelyne Crépeau**, travailleuse sociale, donnera une conférence sur l'anxiété et le bégaiement.

Évelyne expliquera notamment les liens entre le bégaiement et l'anxiété, et comment l'anxiété peut prendre racine dans l'image renvoyée par une société qui ne comprend pas toujours le bégaiement.

Évelyne touchera également à des sujets comme l'importance de se défaire de certaines idées reçues sur le bégaiement et de diminuer l'importance accordée au regard des autres. Elle présentera aussi quelques principes de l'approche d'acceptation et d'engagement (ACT), de plus en plus utilisée auprès des personnes qui bégaiement et permettant de développer des réponses plus flexibles à l'anxiété. Finalement, Évelyne donnera des pistes pour graduellement apprivoiser les situations anxieuses. La conférence sera suivie d'une période de questions et de partage.

Évelyne Crépeau est travailleuse sociale dans une équipe bégaiement d'un centre de réadaptation de Montréal. On peut aussi l'entendre

dans l'épisode 3 de « Je je je suis un podcast », accessible au abcbegeaiement.com/podcast ainsi que sur Spotify, Apple Podcast, Google Podcast et d'autres plateformes.

Info et lien Zoom au abcbegeaiement.com

Confirmez votre présence sur Facebook (@ABCbégaiement) et aidez-nous à promouvoir l'événement!



Le livre *Stammering Pride and Prejudice: Difference not Defect* sera traduit en français!

Stammering Pride and Prejudice: Difference not Defect est le tout premier livre explorant le bégaiement du point de vue du modèle social du handicap (par opposition au modèle médical). Il s'adresse tant aux personnes qui bégaiement qu'aux orthophonistes et au grand public. L'ouvrage présente diverses perspectives du bégaiement et révèle les barrières sociales auxquelles se heurtent les personnes qui bégaiement. Il déboulonne également le stéréotype de négativité associé au bégaiement.

En raison de son caractère novateur et de son importance dans la communauté bégue, l'ABC a cherché des moyens de traduire le livre à moindre coût tout en s'assurant de la qualité du texte.

À cet effet, l'ABC est fière d'annoncer un partenariat avec la traductrice-révisure Laurence Vinet ainsi que le département de traduction de l'Université Laval. La traduction sera d'abord effectuée par des stagiaires du baccalauréat en traduction, et leur travail sera révisé par Laurence.

À savoir : la norme, dans le milieu de la traduction, est que le texte est d'abord traduit, puis révisé par un-e collègue révisure. Deux têtes valent mieux qu'une, comme on dit!

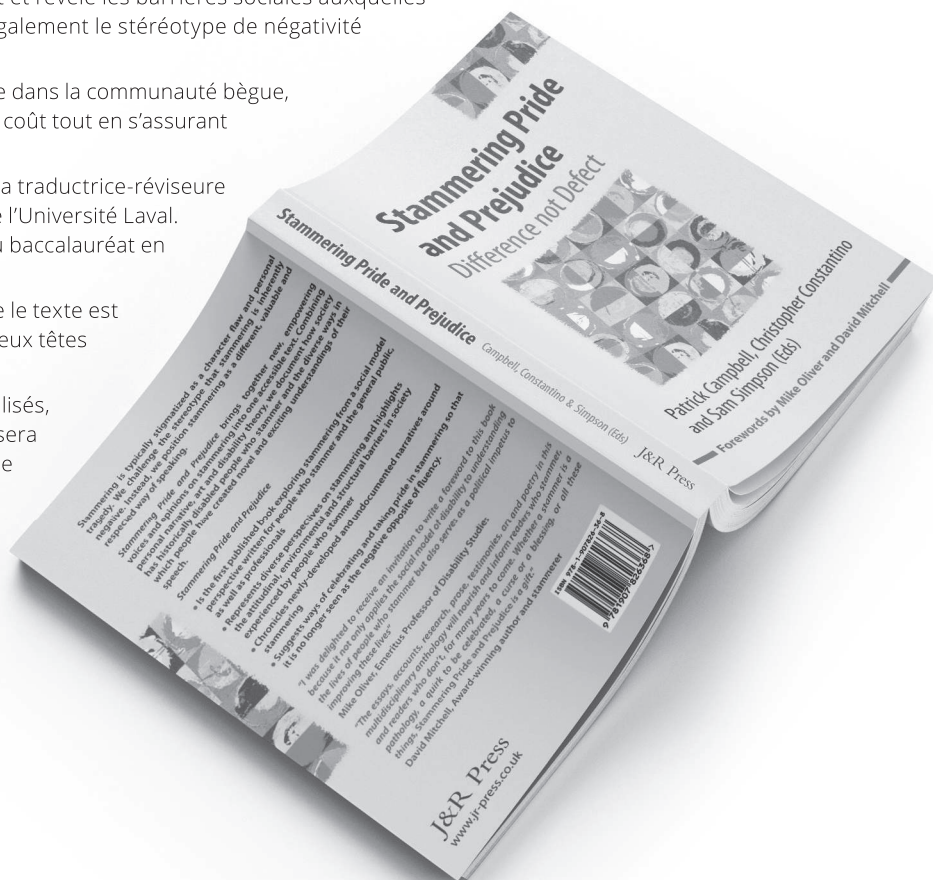
De plus, puisque l'ouvrage compte plusieurs textes spécialisés, l'étape finale de la traduction, la révision terminologique, sera effectuée par Geneviève Lamoureux, qui co-anime « Je je je suis un podcast », le balado de l'ABC. En effet, Geneviève détient une formation universitaire en traduction et en orthophonie, en plus d'être un-e adulte qui bégaiement impliquée dans le milieu.

Le lancement de la version française de *Stammering Pride and Prejudice* est prévu pour l'automne 2022.

Restez à l'affût!

Pour l'instant, la version originale anglaise est en vente sur notre boutique en ligne au

<https://www.abcbegeaiement.com/boutique/>





FAQ – foire aux questions

La section foire aux questions (FAQ) en lien avec le bégaiement est née suite à l'atelier sur les Fake news et le bégaiement à la journée-conférence de l'ABC de 2019. En tant qu'orthophoniste, il me fera plaisir de répondre à vos questions lors des publications du *Communiquer* avec de l'information à jour et rigoureusement vérifiée. Le but de la FAQ étant d'informer, les informations transmises ne constituent pas des opinions personnelles.

Question : Est-ce qu'on peut devenir orthophoniste même si on bégaie?

Absolument, il est tout à fait possible de devenir orthophoniste même si on bégaie. Cela peut même devenir un atout. Pensons notamment à l'empathie. L'expérience des personnes qui bégaient ou qui ont bégayé peut accroître la compréhension du vécu de leur client en lien avec les impacts du bégaiement ou d'une autre problématique liée à la communication. Elles peuvent d'ailleurs avoir elles-mêmes bénéficié de services en orthophonie et se référer à leur expérience comme client. Elles peuvent également relier ce qu'elles enseignent à des situations concrètes qu'elles ont elles-mêmes expérimentées et les partager, si elles le souhaitent et que cela est pertinent pour la progression du suivi.

D'ailleurs, plusieurs orthophonistes célèbres pour leur contribution en fluidité sont également des personnes qui bégaient. Pensons notamment à :

- Dr Charles Van Riper, pionnier de la profession d'orthophoniste et expert reconnu mondialement en bégaiement, qui avait développé un intérêt pour le bégaiement en raison de son propre bégaiement. Il a publié pour la première fois en 1939 l'un des premiers ouvrages dans le domaine des sciences de la communication et ses troubles : *Speech Correction: Principles and Methods* (9 éditions), puis, au début des années 1970, *The Nature of Stuttering et The Treatment of Stuttering*.

- Barry Guitar, Ph.D., orthophoniste expert reconnu mondialement en recherche et intervention en bégaiement et professeur émérite à l'Université du Vermont, est également une personne qui bégaie. Ses champs d'expertise et de recherche portent sur l'intervention en bégaiement chez les enfants d'âge préscolaire, ainsi que sur le tempérament et la récupération du bégaiement chez l'enfant et l'adulte. Il a également publié *Stuttering : An Integrated Approach to Its Nature and Treatment* (5 éditions), un ouvrage très utilisé dans les cours universitaires de fluidité.

De plus, dans le documentaire *When I Stutter* présenté par l'ABC en mars 2019, plusieurs personnes qui bégaient qui sont interviewées sont des orthophonistes. Pensons entre autres à l'orthophoniste qui intervient au cours du film auprès d'un jeune homme qui bégaie. Il s'agit de Gail Wilson Lew, M.A., reconnue par l'American Speech-Language-Hearing Association (ASHA) comme experte en troubles de la fluidité et professeure à l'Université de Californie, où elle enseigne les cours de fluidité.

STÉPHANIE G. VACHON, M.P.O.
Orthophoniste et membre de l'ABC

Merci à Ariane Saint-Denis, orthophoniste au sein de l'équipe bégaiement du Centre de réadaptation Marie-Enfant — CHU Sainte-Justine, pour sa relecture.

SOURCES :

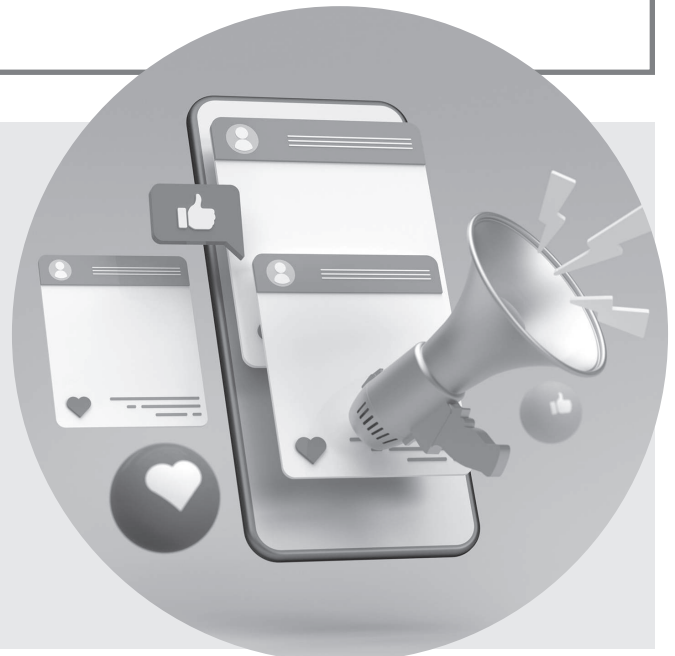
- American Speech-Language-Hearing Association Archives. *Charles Van Riper*. <https://ashaarchives.omeka.net/exhibits/show/pioneers/vanriper>
- American Speech-Language-Hearing Association. *Joel Korte: Using Experience as a Person who Stutters to Help Others* [vidéo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=NeLJE1Fjy7w>
- Essman Franz, J. L. (2018, May 17). *Celebrating Barry Guitar, Ph.D., CCC-SLP*. The University of Vermont. <https://www.uvm.edu/cnhs/news/celebrating-barry-guitar-phd-ccc-slp-0>
- Wilson Lew, G. *Gail Wilson Lew*. LinkedIn. <https://www.linkedin.com/in/gail-wilson-lew-01314b12a>

Réseaux sociaux de l'ABC

Avez-vous jeté un œil aux réseaux sociaux de l'ABC, disponibles sous le nom « Association bégaiement communication »? Nous diffusons de l'information sur :

- une page **Facebook** publique (le groupe privé « ABC » demeure accessible, mais constitue maintenant un forum de partage);
- **Twitter**;
- **Instagram**.

Cette stratégie nous permet de mieux faire connaître l'ABC comme ressource de soutien et de sensibiliser davantage de personnes à la réalité du bégaiement. Au plaisir de vous compter parmi nos abonnés!





MEMBRE PROFESSIONNEL

Statut de membre professionnel

Incidentement, nous aimerions rappeler aux orthophonistes qui concentrent leur pratique sur le bégaiement que l'ABC offre maintenant un statut de membre professionnel. Ce statut comporte tous les avantages du statut de membre régulier, mais avec en prime 10 copies imprimées de notre bulletin « Communiquer » qui peuvent être distribués à leur clientèle qui bégaié. Si vous avez renouvelé votre adhésion à titre de membre régulier depuis peu, et que vous souhaitez bénéficier du statut de membre professionnel dès maintenant, communiquez avec l'ABC (info@abcbegeiement.com) afin que des arrangements soient faits.





T-shirts et cotons ouatés pour sensibiliser au bégaiement

Alliez confort et style tout en sensibilisant au bégaiement en portant nos t-shirts et cotons ouatés « Je je je suis un t-shirt » et « Je je je suis un coton ouaté ».

Ils sont un excellent moyen d'engager une conversation sur le bégaiement tout en légèreté et en confiance.

Offerts en taille petit à très grand, sur notre boutique en ligne au abcbegaiement.com

Les t-shirts sont à 15 \$ pour les membres et 20 \$ pour les non-membres, tandis que les cotons ouatés sont à 37,50 \$ pour les membres et 50 \$ pour les non-membres. Ayez en main votre code promo (qui correspond à votre numéro de membre) au moment de la commande pour obtenir le prix réduit de membre.



Franky Banky par Daniele Rossi

C'est ce que vous dites qui est important, pas votre façon de le dire.

